

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
«МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ №2»



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГБПОУ ДЗМ «МК № 2»

О.В. Алекперова

« 05 » *сентября* 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
программы повышения квалификации  
«Медицинский массаж»

Специальность: Медицинский массаж

Количество часов (ЗЕТ): 144

Форма обучения: очная

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
			Теория	Практика
1	2	3	4	5
1	Система и политика здравоохранения в РФ	6	6	-
2	Инфекционная безопасность и инфекционный контроль	18	12	6
3	Первая помощь	22	16	6
4	Технология выполнения простых медицинских услуг	14	8	6
5	Общие основы ЛФК	4	2	2
6	Анатомо-физиологические основы массажа	10	4	6
7	Общая методика и техника классического массажа	8	4	4
8	Виды массажа	16	6	10
9	Частные методики и техника лечебного массажа	28	4	24
10	Массаж в детской практике	16	8	8
11	Итоговая аттестация	2	2	-
ИТОГО:		144	72	72

Начальник отдела ДПО

С.А. Тимкова

**ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
«МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ №2»**



**УТВЕРЖДАЮ**  
**Директор**  
**ГБПОУ ДЗМ «МК № 2»**

**О.В. Алекперова**

«15» сентября 2024 г.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**программы повышения квалификации**  
**«Медицинский массаж»**

**Специальность:** Медицинский массаж

**Количество часов (ЗЕТ):** 144

**Форма обучения:** очная

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
			Теория	Практика
1	2	3	4	5
<b>1</b>	<b>Система и политика здравоохранения в РФ</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>-</b>
1.1	Система и политика здравоохранения в Российской Федерации	2	2	-
1.2	Общение в профессиональной деятельности	2	2	-
1.3	Синдром профессионального выгорания	2	2	-
<b>2</b>	<b>Инфекционная безопасность и инфекционный контроль</b>	<b>18</b>	<b>12</b>	<b>6</b>
2.1	Санитарно-эпидемиологический режим в МО	2	2	-
2.2	Асептика	4	2	2
2.3	Антисептика	2	2	-
2.4	Профилактика вирусных гепатитов и ВИЧ	2	2	-
2.5	Действия работника в случае возникновения аварийной ситуации на рабочем месте	4	2	2
2.6	Обработка рук медицинского персонала	4	2	2
<b>3</b>	<b>Первая помощь</b>	<b>22</b>	<b>16</b>	<b>6</b>
3.1	Деятельность медицинской сестры в условиях сортировочного пункта в очагах ЧС и катастроф	2	2	-
3.2	Базовая сердечно-легочная реанимация	4	2	2
3.3	Первая помощь при терминальных состояниях	4	2	2
3.4	Первая помощь при шоках	2	2	-
3.5	Первая помощь при открытых повреждениях и кровотечениях	4	2	2
3.6	Первая помощь при механических травмах	2	2	-
3.7	Первая помощь при термических травмах	2	2	-
3.8	Первая помощь при неотложных состояниях и острых заболеваниях	2	2	-
<b>4</b>	<b>Технология выполнения простых медицинских услуг</b>	<b>14</b>	<b>8</b>	<b>6</b>
4.1	Инвазивные медицинские услуги	4	2	2

4.2	Измерительные медицинские услуги	4	2	2
4.3	Простейшие физиотерапевтические услуги	4	2	2
4.4	Профилактика пролежней	2	2	-
<b>5</b>	<b>Общие основы ЛФК</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
5.1	Организация лечебной физкультуры в ЛПО	2	2	-
5.2	Общие основы ЛФК	2	-	2
<b>6</b>	<b>Анатомо-физиологические основы массажа</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>6</b>
6.1	Анатомические основы массажа	8	2	6
6.1.1	<i>Анатомические основы массажа</i>	2	2	-
6.1.2	<i>Анатомо-топографические данные головы, лица, шеи</i>	2	-	2
6.1.3	<i>Анатомо-топографические данные верхних и нижних конечностей</i>	2	-	2
6.1.4	<i>Анатомо-топографические данные туловища</i>	2	-	2
6.2	Физиологические основы массажа	2	2	-
<b>7</b>	<b>Общая методика и техника классического массажа</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
7.1	Приемы классического массажа	2	2	-
7.2	Основные и вспомогательные приемы массажа	2	-	2
7.3	Массаж отдельных частей тела	4	2	2
<b>8</b>	<b>Виды массажа</b>	<b>16</b>	<b>6</b>	<b>10</b>
8.1	Рефлекторно-сегментарный массаж	2	2	-
8.2	Сегментарный массаж. Соединительно-тканый, периостальный	2	-	2
8.3	Спортивный и гигиенический массаж. Косметический массаж	4	2	2
8.4	Аппаратный массаж	4	2	2
8.5	Точечный массаж	2	-	2
8.6	Подводный душ-массаж	2	-	2
<b>9</b>	<b>Частные методики и техника лечебного массажа</b>	<b>28</b>	<b>4</b>	<b>24</b>
9.1	Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата	12	4	8
9.1.1	<i>Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата</i>	4	2	2
9.1.2	<i>Массаж в ортопедической практике, при нарушениях осанки и сколиотической болезни</i>	2	2	-
9.1.3	<i>Массаж в ортопедии</i>	2	-	2
9.1.4	<i>Массаж при заболеваниях суставов</i>	2	-	2
9.1.5	<i>Массаж при заболеваниях позвоночника, нарушениях осанки и сколиотической болезни</i>	2	-	2
9.2	Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной и периферической нервной системы	6	-	6
9.2.1	<i>Массаж при спастических параличах</i>	2	-	2
9.2.2	<i>Массаж при вялых параличах</i>	2	-	2
9.2.3	<i>Массаж при функциональных и воспалительных заболеваниях нервной системы</i>	2	-	2
9.3	Массаж при заболеваниях внутренних болезней. Массаж в клинике внутренних болезней	6	-	6
9.3.1	<i>Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы</i>	2	-	2
9.3.2	<i>Массаж при заболеваниях органов дыхания</i>	2	-	2
9.3.3	<i>Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и нарушениях обмена веществ</i>	2	-	2

9.4	Массаж в хирургической практике, при заболеваниях половых органов, кожи	4	-	4
9.4.1	<i>Массаж в хирургической практике, при заболеваниях кожи</i>	2	-	2
9.4.2	<i>Массаж в гинекологической практике. Массаж при заболеваниях мужской половой сферы</i>	2	-	2
<b>10</b>	<b>Массаж в детской практике</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>
10.1	Анатомо-физиологические особенности детей младенческого и раннего возраста	4	2	2
10.2	Массаж и гимнастика детей младенческого и раннего возраста	4	2	2
10.3	Массаж при заболеваниях младенцев	4	2	2
10.4	Массаж при последствиях гипоксически-травматических повреждений нервной системы у младенцев, массаж при детском церебральном параличе	4	2	2
<b>11</b>	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
<b>ИТОГО:</b>		<b>144</b>	<b>72</b>	<b>72</b>

Начальник отдела ДПО



С.А. Тимкова